

きのこの胡麻酢和え



《2人分》

しめじ・・・・・・・・・・1パック
エリンギ・・・・・・・・・・1パック
ゆず(皮)・・・・・・・・・・適宜

【A】胡麻酢

酢・・・・・・・・・・大さじ2
しょうゆ・・・・・・・・大さじ1/2
かつおだし・・・・・・・・大さじ1
すりごま(白)・・・・・・・・大さじ1
砂糖・・・・・・・・・・小さじ1

《作り方》

- ① しめじは根元を切り落とし、小房に分けます。エリンギは半分の長さに切り、縦に4～6等分に切ります。
- ② ボウルに【A】の材料をよく混ぜ合わせておきます。
- ③ 熱湯を沸かし、塩少々を加えて①のきのこを20～30秒茹でてザルに上げ、水気をよくきります。
- ④ 食べる直前に②を和えて器に盛付、せん切りしたゆずの皮をのせれば出来上がり。

鮭のケチャップ照り焼き



《2人分》

生鮭(切身70g)・・・・・・・・2切れ
小麦粉・・・・・・・・・・適量
塩、こしょう・・・・・・・・少々
サラダ油・・・・・・・・・・少々
プチトマト・・・・・・・・・・4個
サラダ菜・・・・・・・・・・適量

【A】

トマトケチャップ・・・・・・・・大さじ2
しょうゆ、みりん・・・・各大さじ1/2
砂糖・・・・・・・・・・小さじ1/2
水・・・・・・・・・・大さじ1/2

《作り方》

- ① 生鮭は1切れを半分のそぎ切りにし、塩、こしょうで下味をつけます。
- ② ①の水気をふき、小麦粉を薄くまぶします。
- ③ フライパンに油をなじませ、中強火で②を両面色よく焼き、中火にして中まで火を通し、【A】を加えて絡めます。
- ④ 器に盛りつけ、プチトマトとサラダ菜を添えれば出来上がり。



営業日のお知らせ

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

★カレンダーの■は休業日となります

★今年度より、土曜も営業しております。

2021. 10
vol. 288



KANTO
NENRYO
CO., LTD.

関東燃料株式会社

城南店 前橋市二之宮町571-1
電話027-268-3225
大利根店 高崎市大沢町262-6
快適工房 電話027-353-0265

れいんぼう

エアコンクリーニング受付キャンペーン!!

1台 13,000円が
※お掃除ロボ付は別途見積もりです
今ならナント!?
2,000円引き!!

この夏、頑張ったエアコン。
かび臭い、黒いゴミが飛んでく
るなど、クリーニングをしてないエアコン
は、クリーニングをしましょう!
自信を持ってお勧めできますので
ぜひお願い致します。



当社は、TOTO・大建工業・YKKap 3社の一流メーカーが協力し合って提案するTOTOリモデルクラブに加盟しており、建設業の許可(群馬県知事許可(般-2)第5401号)2級建築施工管理技士、2級管工事施工管理技士、給水装置工事主任技術者、第二種電気工事士等の各種資格者がおります。

前橋市上下水道指定工事店(No.585) 高崎市上下水道指定工事店(No.729)

皆さん、こんにちは。城南店の岡本です。

皆さんは夏らしいことを今年ではできたでしょうか?私はコロナの影響もあり、友人たちと毎年行っていた温泉旅行と海岸散策を今年は断念しました。また地元の花火大会も中止になってしまい夏らしいことはほとんどできなかった気がします。暑い日は苦手ですが、夏には夏の楽しみがあったので、それらがなくなってしまったことは非常に残念でした。

涼しい日が徐々が増えてくる頃かとは思いますが、まだまだ暑い日が続きます。エアコンを上手に使い、熱中症には気をつけましょう!



今月の豆知識

忙しく通り過ぎることが多い玄関、生活空間の中でも特に綺麗にしておきたい場所です。新聞紙を濡らしてからビリビリ破き、玄関に満遍なく撒き散らします。あとはホウキで新聞紙を集めるだけであっという間に綺麗な玄関になりますよ。

テレビCMで話題沸騰中！ミラブルのご紹介



ミラブル plus
ウルトラファインミスト

美顔器みたいなシャワーヘッド！
毛穴（0.3mm）にも入り込むウルトラファインバブル（0.001mm）が頭皮や毛穴の汚れを洗い出します。水流は勢いのあるストレートと、より微細な気泡を毛穴まで届けるウルトラファインバブルに、ワンタッチで切り替えられます。



塩素除去フィルター
でお肌へのダメージ
も防ぎます



＊弊社は正規取扱店です

毎日の入浴でお肌のメンテナンス

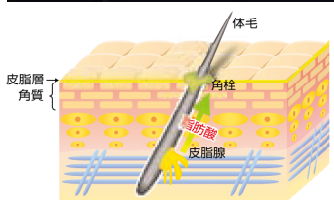
お風呂の循環金具



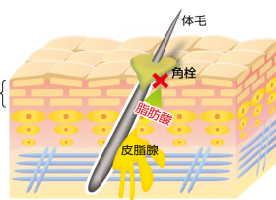
細かな泡が体全体を包み、お肌の汚れを落とし、保水効果を高めます。気泡が破裂する時に副交感神経を刺激し**リラックス効果**をもたらし、肌の**保温効果**を高めます。**冬の湯冷めもしづら**くなります。

普通浴

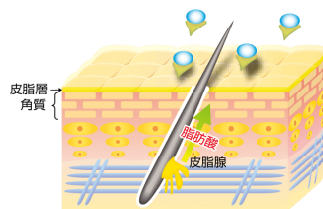
マイクロバブル浴



角質汚れ、皮脂、洗剤の残りなどが毛穴にたまり、角栓を作り、皮脂層がもろくなる。



大きくなった角栓が毛穴を塞ぎ、皮脂腺から肌表面へ皮脂が届けられにくくなる。



分解された角栓はマイクロバブルに付着し、皮膚を離れ皮脂層が作られる。

＊専用給湯器が必要なもの・循環金具のみで利用できるもの

どちらもございます！

まだまだ暑い日が続きます！エアコンの調子はどうですか？

まだまだ暑い日が続きますね。シャープのエアコンなら**プラズマクラスターが標準搭載**。お家で過ごす時間が増えるこんな時期でも、お部屋の**空気をきれいで涼しく快適**にしてくれます。

シャープ エアコン
DMシリーズ 2021年モデル



シンプルで操作も簡単

特別販売価格

6畳用 **55,000円** (税込)

8畳用 **70,000円** (税込)

※工事費は別途になります

毎日使う水をきれいにしましょう

タカギ
蛇口一体型浄水器



皆さんは毎日使う水道水はどのようにお使いですか？そのままや沸かして飲んだり、食材・食器を洗うときのみ使用したりと様々かと思います。透明できれいに見えても**古い水道管を通った水には汚れ**が多く含まれています。タカギの蛇口一体型浄水器なら**省スペース**でどんな水道にも取付できます。またタカギの除去カートリッジなら水道水の**不要物質を最大18種類**（高性能タイプ）も除去できます。詳しくは担当までお問い合わせく



1年後



※浄水器のフィルター



※40年使用した地下の水道管