

## きゅうりとベーコンのサラダ 大葉タルタルかけ



《2人分》

きゅうり・・・・・・・・・・2本  
ベーコン・・・・・・・・・・3枚  
オリーブオイル・・・・・・・・少々  
大葉・・・・・・・・・・5枚

【A】

おろし生姜・・・・・・・・大さじ1片分  
マヨネーズ・・・・・・・・大さじ2  
酢・・・・・・・・・・大さじ1/2  
塩・・・・・・・・・・少々  
粗びき黒コショウ・・・・・・・・少々

《作り方》

- ① きゅうりはめん棒などでたたいて食べやすい大きさにちぎります。
- ② ベーコンは2cm幅に切り、おろし生姜を熱したフライパンでカリカリに焼き、①と混ぜて器に盛ります。
- ③ 大葉は縦半分に切ってから横にせん切りし、【A】を混ぜ合わせて②にかければ出来上がりです。

## 枝豆きりたんぽ



《4人分》

枝豆(冷凍でも可)・・・・・・・・120g  
ごはん・・・・・・・・・・60g  
味噌・・・・・・・・・・小さじ2  
生姜・・・・・・・・・・小さじ1  
薄力粉・・・・・・・・・・大さじ2  
サラダ油・・・・・・・・・・適量

《作り方》

- ① 茹でた枝豆の薄皮をむき、粗みじん切りにし、生姜はみじん切りにします。
- ② ごはんは温かいうちにめん棒でつぶし、味噌、①を加え混ぜ、ゴムベラでなじませておきます。
- ③ ②に薄力粉を加え、一口サイズの小判状にギュッと丸め、フライパンにサラダ油を敷き両面焼けば出来上がりです。



営業日のお知らせ

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★カレンダーの■は休業日となります

★今年度より、土曜も営業しております。

2021.7  
vol. 285



KANTO  
HENRYO  
CO.,LTD.

関東燃料株式会社

城南店 前橋市二之宮町571-1  
電話027-268-3225  
大利根店 高崎市大沢町262-6  
快適工房 電話027-353-0265

れいんぼ

エアコンクリーニング早期受付キャンペーン!!

1台 13,000円が  
※お掃除ロボ付は別途見積もりです  
今ならナント!?!  
2,000円引き!!

エアコンを使う時期がきます。

かび臭い、黒いゴミが飛んでくるなど、クリーニングをしていないエアコンは、クリーニングをしましょう! 自信を持ってお勧めできますのでぜひお願い致します。



当社は、TOTO・大建工業・YKKap 3社の一流メーカーが協力し合って提案するTOTOリモデルクラブに加盟しており、建設業の許可(群馬県知事許可(般-2)第5401号)2級建築施工管理技士、2級管工事施工管理技士、給水装置工事主任技術者、第二種電気工事士等の各種資格者がおります。

スマホひとつで簡単お支払い!  
PayPay  
PayPay はじめました!

前橋市上下水道指定工事店(No.585)  
高崎市上下水道指定工事店(No.729)

住まいの事なら何でも  
お気軽にご相談ください。



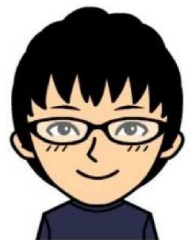
こんにちは、城南店の齊藤です。

ゴールデンウィークの前後で体調を崩し、2週間ほど寝込んでしまい、生まれて初めて入院を経験しました。

ちなみに私の場合は咳も喉の痛みもなく、コロナとは一切関係のない病気でした。しかし、診察の結果が出たあとも近所に住んでいる親戚からは「しばらく来ないでくれ」と言われました。

ちょっと体調を崩しただけでも、周囲の人から冷たくされたら身体のつらさ以上に心が悲しいですよ。私の場合は違いましたが、実際の患者さんはもっと悲しい気持ちになっているのではないのでしょうか。

今後、もしも身近で掛かってしまう人が居たら、私1人だけだったとしても優しくしてあげたいと思う出来事でした。





## エアコンの取り換え時期ではありませんか？

今年も暑い夏がやってきます。暑くなる前に**エアコンの作動テスト**をしましょう！関東燃料では古いエアコンの取り外し・処分から、新設まですべて承っております。お部屋で過ごす時間が長いこの時期に**快適なエアコンへ買い替え**てみませんか？



### 特別販売価格

6畳用 ~~58,300~~円 (税込)

8畳用 ~~69,300~~円 (税込)

※・工事費は別途になります

シンプルで操作も簡単

## “4人以上でお住いの方”だけにお得なご案内！

### ミツウロコでんき

なら、毎日の電気代が安くなるかもしれません！  
例えば、現在東京電力の従量電灯Bをご契約の4人家族のご家庭で、4月の電気代が11,043円のお客さまの場合、ミツウロコでんきに切り替えると、**年間でおおよそ、8,500円電気代がおトク**になる可能性があります。

まずは検針票を使って簡単シミュレーションをしてみませんか？  
当社はミツウロコでんきの代理店を務めております。電気料金の見直しをご検討されている方はこの機会に是非**関東燃料**にご相談下さい。

用意するのは  
**コシだけ！** →

- ①ご契約名義
- ②現在のお客様番号
- ③供給地点特定番号
- ④金融機関口座情報

# 家電も、代行サービス 関東燃料

YAMADAグループコスモスベリーズ加盟店の関東燃料では、ヤマダ電機で取り扱っている**家電製品**ならなんでも、弊社社員が直接お家までお届けいたします！

最近、ちょっとした外出にも気をつかうことが多いと思います。  
関東燃料でのお買い物なら、家電製品の**注文から配達、設置**まで、お家に居ながら**簡単に完結**しちゃいます！

既存器具の撤去や設置に係る電気工事、水道工事も弊社社員が行います！

↓たとえば、こんな商品！↓



タイガー トースター  
KAM-S130 **7,280円** 税別

税込8,008円

ダイソン 掃除機  
SV18FFENT **59,000円** 税別

税込64,900円

