

ほうれん草と豆腐の蒸し餃子



《4人分》

ほうれん草・・・200g
 木綿豆腐・・・100g
 干し椎茸(大)・・・1枚
 ザーサイ・・・20g
 ねぎ(みじん切り)・・・大さじ1
 生姜(みじん切り)・・・小さじ1
 すりごま・・・大さじ1
 餃子の皮・・・24枚
【A】
 ごま油・・・小さじ1/2
 塩・・・少々
 しょうゆ・・・小さじ2

《作り方》

- ① ほうれん草を茹でて水気を切り、細かく刻みます。もどした干し椎茸、ザーサイは粗みじん切りにします。豆腐はふきんに包み水気をきります。
- ② ボウルに①、ねぎ、生姜のみじん切り、すりごま、【A】を加えて混ぜます。
- ③ ②を餃子の皮で包み、蒸気が上がった蒸し器で8分くらい蒸せば出来上がりです。

チンゲン菜のピリ辛おしとし



《2人分》

チンゲン菜(大)・・・2株
 サラダ油・・・大さじ1
 塩・・・小さじ1/2
【A】
 豆板醤・・・小さじ1/2
 しょうゆ・・・小さじ2

《作り方》

- ① チンゲン菜は茎と葉に分け、葉は長さを半分に、茎は根元から縦半分に切ってさらに長さを3等分します。
- ② 鍋に湯を沸かして塩、サラダ油を入れ、チンゲン菜の茎を入れます。続けて葉を入れて茹で、ザルに上げます。
- ③ 粗熱が取れたらボウルに移し、【A】を混ぜ合わせてから加え、全体を混ぜて出来上がりです。



営業日のお知らせ

| 4月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| 5月 | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

★カレンダーの■は休業日となります

★今年度より、土曜も営業しております。

2021.5
vol. 283



KANTO
NENRYO
CO.,LTD.

関東燃料株式会社

城南店 前橋市二之宮町571-1
 電話027-268-3225
 大利根店 高崎市大沢町262-6
 快適工房 電話027-353-0265

れいんぼう

エアコンクリーニング早期受付キャンペーン!!

1台 13,000円が
 ※お掃除ロボ付は別途見積もりです
今ならナント!?
2,000円引き!!

エアコンを使う時期がきます。
 かび臭い、黒いゴミが飛んでくるなど、クリーニングをしていないエアコンは **クリーニングをしましょう!**
 自信を持ってお勧めできますのでぜひお願い致します。



当社は、TOTO・大建工業・YKKap 3社の一流メーカーが協力し合って提案するTOTOリモデルクラブに加盟しており、建設業の許可(群馬県知事許可(般-27)第5401号)2級建築施工管理技士、2級管工事施工管理技士、給水装置工事主任技術者、第二種電気工事士等の各種資格者がおります。

スマホひとつで簡単お支払い!
PayPay
 PayPay はじめました!

前橋市上下水道指定工事店(No.585)
 高崎市上下水道指定工事店(No.729)

**住まいの事なら何でも
 お気軽にご相談ください。**



皆さんこんにちは。大利根店の女屋です。

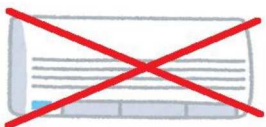
もうすぐGWですが、私はキャンプに行こうと思っています。昨今の流行で中々キャンプ場の予約が取れなくなっていますが、私は3月に予約を入れたので、準備万端です。去年は緊急事態宣言やその関係でキャンプ場からキャンセルの連絡があったりしたので、せつかくのGWもあまり楽しめませんでした。なので今年は蜜を避け、感染予防対策をしてしっかり楽しんで来たいと思います。



今月の豆知識

お風呂の鏡についた水垢は“酸”でキレイになる!
 水に溶かしたクエン酸(酢でもOK)をキッチンペーパーに浸み込ませて鏡に貼り付けて置く。はがして磨けばピカピカに。

エアコンの取り換え時期ではありませんか？



皆様、エアコンをどれくらい使っていますか？
今やエアコンは暑い夏や寒い冬に無くてはならない存在。寿命で壊れてしまったら、快適なはずのお家が過ごしにくい場所になってしまいます。

エアコンの製造年や標準使用期間は、エアコン室内機の下部に貼ってあるシールで確認することができますが、概ね買い替えは**10年が目安**です。

異音がする、室内機・室外機から水が漏れる、冷暖房の効きが悪い等、何か気になる点がありましたら、**猛暑がくる前に**ぜひ**関東燃料**にご相談ください。

食器洗い乾燥機で家事の負担を軽減！

毎日発生する家事……それが食器洗い！
家族が多い家庭や、食器をためてしまった時は洗うのが特に大変ですよね。

食器洗い乾燥機はそんな手間から解放してくれるばかりでなく、節約にもなります！

例えば5人分相当の食器なら手洗いの**手洗いの約1/6の水**で洗え、さらに1日2回毎日使えば、**1年で約19,100円の水道・光熱費の節約**につながります。

※取付には分岐水栓が別途必要となります



Panasonic

食器洗い乾燥機 NP-TA4

価格**74,800(税込)**

(分岐水栓・工事費別途)

食器洗いの時間を家族団らんの時間に変えてみては…？

雨漏りでお困りの方はご相談ください！

雨漏りはいつ・どこから発生するかわかりません。

「梅雨の時期」や「台風の後」に雨漏りが発生するイメージが多いように感じます。

また、雨漏りというと、なんとなく天井から水がポタポタ落ちてくるイメージがありますよね。屋根瓦が台風で飛ばされたり、棟瓦にスキマができたりと、たしかに屋根の破損による雨漏りはとても多いです。

しかし**実は、雨漏りが起きるのは屋根だけではないんです。**



- ①谷どい板金
- ②屋根本体
- ③雨押え板金
- ④陸屋根
- ⑤笠木板金
- ⑥天窓板金
- ⑦外壁シーリング
- ⑧外壁ヒビ割れ
- ⑨軒天と外壁の取り合い
- ⑩広小舞板金・軒天板金

- ⑪経年劣化
- ⑫サッシ廻り
- ⑬縁切りなしスレート
- ⑭棟板金(換気棟)
- ⑮屋根の勾配不足
- ⑯煙突
- ⑰ドーマー
- ⑱換気口
- ⑲化粧胴差

上に挙げただけでも様々な原因があります。また、雨漏りだと思っていたら、漏水や結露が原因だったという場合もあります。

このように「なぜ雨漏りするのか？」原因を特定するのは実はとても難しいのです。

雨漏りを放っておくと別の箇所でも発生したり、二次災害が起こり**家の寿命を縮めてしまう可能性**もあります。



「以前から気にはしていた」「そう言えば心当たりがあるかも」と思った方は、是非一度**関東燃料**にご相談ください。