

いかと枝豆のサラダ

簡単レシピ



- 《4人分》
 いか(胴のみ).....300g
 枝豆(さやつき).....300g
 セロリ.....1本
 ねぎ(みじん切り).....大さじ2
 しょうが.....1片
 塩.....適量
- 【A】
 オリーブオイル.....大さじ2
 しょうゆ.....小さじ2
 酢.....大さじ1
 こしょう.....少々

- 《作り方》
 ①いかはさつと茹で、細切りにします。
 ②枝豆は塩茹でし、さやと薄皮をむきます。
 ③セロリはせん切りにし、軽く塩をして生姜はせん切りにします。
 ④ボウルに①②③ねぎのみじん切りを入れ、【A】を加えて混ぜ合わせれば出来上がりです。

もやしと長芋の肉巻き



- 《2人分》
 もやし.....1/3袋(約70g)
 長芋.....70g
 豚バラ肉.....薄切り約230g
 青じそ.....適量
- 【A】
 しょうゆ.....大さじ1
 酒.....大さじ1
 みりん.....大さじ1/2
 砂糖.....小さじ1弱

- 《作り方》
 ①長芋は7mm角の棒状に切り、【A】を混ぜ合わせておきます。
 ②豚バラ肉を広げて手前に長芋ともやしを1/8量ずつのせ、端からくるくと巻きます。これを8本作ります。
 ③フライパンを熱して②の巻き終わりを下にして焼き始め、焼き色がついたら転がしながら全体を焼きます。
 ④【A】を加えてほぼ汁気がなくなるまで炒めながらからめます。青じそをしいたお皿に盛りつけて出来上がりです。



営業日のお知らせ

7月							8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

★カレンダーの■は休業日となります

★4月から10月迄土・日・祝が休みとなります。

2020 8 vol. 274



関東燃料株式会社

- 城南店 前橋市二之宮町571-1
 電話027-268-3225
 大利根店 高崎市大沢町262-6
 快適工房 電話027-353-0265

れいんぼう

エアコンクリーニング受付キャンペーン!!

1台 13,000円が
 ※お掃除ロボ付は別途見積もりです
 今ならナント!?
 2,000円引き!!

エアコンを使う時期がきます。
 かび臭い、黒いゴミが飛んでくるなど、クリーニングをしていないエアコンは **クリーニングをしましょう!**
 自信を持ってお勧めできますのでぜひお願い致します。



当社は、TOTO・大建工業・YKKap 3社の一流メーカーが協力合って提案するTOTOリモデルクラブに加盟しており、建設業の許可(群馬県知事許可(般-27)第5401号)2級建築施工管理技士、2級管工事施工管理技士、給水装置工事主任技術者、第二種電気工事士等の各種資格者がおります。



前橋市上下水道指定工事店(No.585)
 高崎市上下水道指定工事店(No.729)



住まいの事なら何でも
 お気軽にご相談ください。

関東燃料ニュース
 6月検針分から
 プロパンガス単価が
 値下がりました!!

こんにちは。大利根店事務の粕川です。

梅雨に入り毎日ジメジメした日が続いていますね。

週末のお天気を見計らって、お友達の家じゃガイモ掘に行ってきました。コロナで自粛解除後久しぶりにお友達と会えた子供達は大はしゃぎでした(^_^)

芋掘りの後は敷地内にある笹をおすそ分けして頂いて七夕の短冊にお願い事を書きました。

『コロナが消えて、みんながえがおでいられますように』と書いた娘のお願い事にホロリときました。



夏季休暇のお知らせ

8月13日(木)~16日(日)迄お休みになります。
 ご注文はお早めをお願い致します。

浴室乾燥暖房機をつけませんか？

浴室乾燥暖房機と言えば、名称からして冬のイメージをお持ちかも知れませんが、夏にもオススメなんです！

ひんやり気持ちいい！

蒸し暑い夏のクールダウンには「冷水ミスト」

不快指数が高まる蒸し暑い梅雨時や、眩しい日差しにさらされる真夏日などには、身体はぐったり疲れています。そんなときには、「冷水ミスト」がおすすめ！ひんやり冷たく、こまかな水滴と涼風が火照った身体を包み込んで、汗の不快感をやさしくリフレッシュしてくれます。



ドライホット ミストタイプ



もちろん冬のヒンヤリする浴室を暖めたり、エステ気分が楽しめるミスト浴など、バスタイムを快適にする機能も充実。

パワフルな温風を活かした乾燥機能は、お洗濯にも便利です。

オールシーズン活躍の浴室乾燥暖房機はいかがですか？

ドライホット ミストタイプ
クリーンアシスト

IHもLPGもコンロの交換は関東燃料へ！

今年は家にいる時間が増えて、家族団らんで食事をする機会が例年と比べて増えているのではないのでしょうか、...

使用回数が増えて火の調子が悪くなってきたと感じてきたら、コンロの交換も関東燃料におまかせください！

【「familiar」親しみ 「family」家族】が名前の由来となっているノーリツビルトインコンロ「Fami」に交換して、家族みんなで料理と食事の時間をこれまで以上に大切に過ごしてみませんか



IH、LPガス、都市ガス
どれでも対応いたします！

手すり設置もおまかせください

最近、階段の上り下りがつらくなってきたと思うことはありませんか？

弊社では階段、玄関、浴室、トイレ、庭先、スロープなど手すりの設置なら家じゅうどこでも対応しています！

介護保険をご利用の際は、ヘルパーさんや市の担当者と綿密に情報共有し連携しながら施工いたします。その他各種保険にも対応いたします。

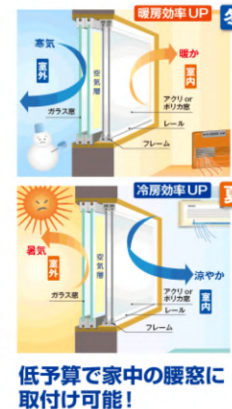
玄関などの省スペースの手すり設置から大がかりなスロープ工事、その他バリアフリー改修など幅広く対応いたしますので、お気軽にご相談ください



樹脂窓でできるエコな節約術

現在お使いのアルミサッシ 隙間風が入るなどお困り事はございませんか？密閉機能の高い樹脂窓なら、隙間風を防ぐのはもちろん、高い断熱効果により外気をシャットアウトし、内気を窓から逃がさないで、冷暖房の効率が上がります。

冬暖かく、夏涼しい！
室外からの寒さ、暑さをやわらげます



光熱費を減らし、自然にも優しい窓、それが樹脂窓です。

黄砂や花粉の侵入も防ぐので、空気清浄機と併せてご利用いただくと、より室内の空気をきれいな状態に保ちます。

詳しい説明など是非、当社社員にお気軽にお問い合わせください。