



### 簡単レシピ

#### ピーマンとベーコンのホットサラダ

《2人分》

- ピーマン・・・・・・・・・・2個
- 赤ピーマン(小)・・・・・・・・1個
- ベーコン・・・・・・・・・・1枚

【A】

- オリーブオイル・・・・・・・・大さじ1
- バルサミコ酢・・・・・・・・小さじ2
- しょうゆ・こしょう・・・・少々

《作り方》

- ①ピーマンと赤ピーマンは、繊維に沿ってごく細いせん切りにします。
- ②ベーコンはピーマンに合わせて細いせん切りにし、さっと茹でます。
- ③①と②を合わせ、【A】を加えて和えれば出来上がりです。

#### かじきとブロッコリーのカレー炒め



《4人分》

- かじきまぐろ・・・・・・・・3切れ(350g)
- (しょうゆ、酒各大さじ1 カレー粉小さじ1)
- ブロッコリー・・・・・・・・1個(250g)
- 塩・・・・・・・・・・小さじ1/2
- 酒・・・・・・・・・・大さじ2
- 長ねぎ・・・・・・・・・・1/2本
- しょうが・・・・・・・・・・1かけ
- しょうゆ・・・・・・・・・・小さじ2
- カレー粉・・・・・・・・・・小さじ1
- 酒・・・・・・・・・・大さじ1
- 油、小麦粉

《作り方》

- ①かじきは一口大に切り、しょうゆ、カレー粉、酒をまぶしておきます。
- ②ブロッコリーは洗って小房に切り分け、長ねぎは斜め薄切りにし、しょうがは小さめ薄切りにします。
- ③フライパンに油大さじ2を熱し、ブロッコリーを加えて炒め、塩と酒をふりかけてひと炒めし、とり出します。
- ④①のかじきの水気を軽くふき、薄小麦粉をまぶします。フライパンに大さじ2の油を熱し、かじきの両面を香ばしく焼きます。
- ⑤かじきをフライパンの片側に寄せ、あいたところに長ねぎとしょうがを加えて炒めます。香りが出たらブロッコリーを戻し入れて全体を炒め合わせ、しょうゆ、カレー粉、酒を加えて手早く炒めて出来上がりです。



営業日のお知らせ

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

★カレンダーの■は休業日となります

★4月から10月迄土・日・祝が休みとなります。

2020 7 vol. 273



関東燃料株式会社

- 城南店 前橋市二之宮町571-1  
電話027-268-3225
- 大利根店 高崎市大沢町262-6
- 快適工房 電話027-353-0265

## れいんぼう

### エアコンクリーニング早期受付キャンペーン!!

1台 13,000円が  
※お掃除ロボ付は別途見積もりです  
今ならナント!?  
2,000円引き!!

エアコンを使う時期がきます。  
かび臭い、黒いゴミが飛んでくるなど、クリーニングをしてないエアコンは **クリーニングをしましょう!**  
自信を持ってお勧めできますのでぜひお願い致します。



当社は、TOTO・大建工業・YKKap 3社の一流メーカーが協力合って提案するTOTOリモデルクラブに加盟しており、建設業の許可(群馬県知事許可(般-27)第5401号)2級建築施工管理技士、2級管工事施工管理技士、給水装置工事主任技術者、第二種電気工事士等の各種資格者がおります。



前橋市上下水道指定工事店(No.585)  
高崎市上下水道指定工事店(No.729)



住まいの事なら何でも  
お気軽にご相談ください。

令和2年4月1日から  
社名が変更になりました!!  
『関東燃料株式会社』  
となります。  
今後とも宜しくお願い致します。

こんにちは。城南店事務の綿貫です。そろそろ「梅雨」という言葉を耳にする季節となりましたが、皆様いかがお過ごしですか?今年には例年にはない年となってしまう、なかなか新緑を楽しんだりする事もできませんね。  
私は今年、鳥たちの賑やかな鳴き声を今までよりたくさん耳にするような気がしています。排気ガスなどが減って鳥たちには環境が良くなったのでしょうか。早く安心して子供たちが外で自由に遊べる日が来るといいなと願う毎日です。  
大人も運動不足になりがちです。ちなみに私は「USA」という曲のダンスを毎日1回動画見ながら手足バタバタさせ踊ってます(笑)。皆様も適度な運動を心がけましょう。



### 今月の豆知識

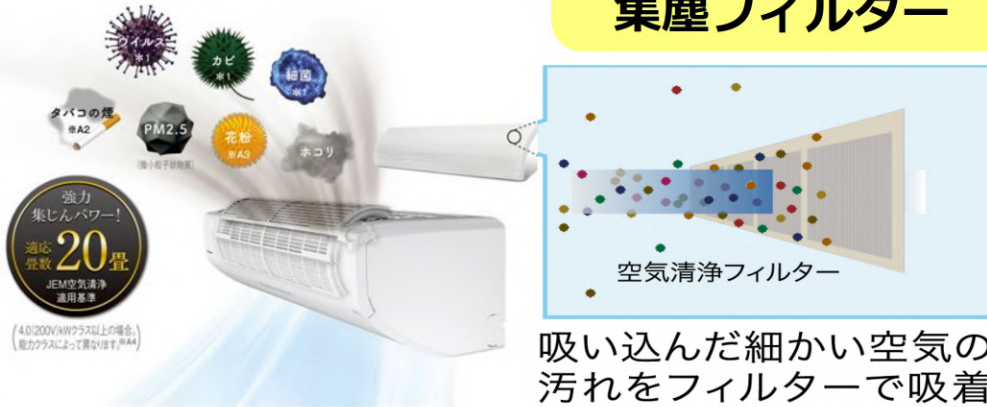
布団に掃除機をかけると、布団自体を吸い込んでうまくかけられませんが、掃除機のヘッド部分に古いストッキングを被せて吸うと、布団は吸わず、ダニや埃だけを吸うので、綺麗になります。



# エアコンで空気をきれいに

今年も**暑い夏**がやってきます。  
 新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため**自宅で過ごす時間が多くなる**方も増えるかと思えます。エアコンは冷暖房機能だけでなく、**空気清浄機能**の付いたものを**オススメ**します。

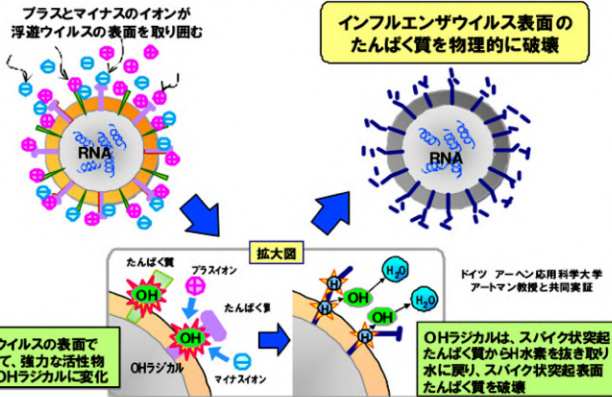
## 集塵フィルター



吸い込んだ細かい空気の汚れをフィルターで吸着する。

## ウイルスの感染力抑制メカニズム

## 微粒子イオン



**集塵フィルターと微粒子イオン** 2つの空気清浄機能で、お部屋の空気をきれいに、快適に温度管理された空間でお過ごしいただけます。

弊社では**エアコン内部を高圧洗浄するエアコンクリーニング**も承っております。

フィルターや冷却フィンの汚れを落とすだけでも、**集塵機能や冷却効果を高める**ことができます。ぜひご相談ください！

# 白蟻情報

**1匹でも見つけたら要注意!!**



## シロアリ侵入経路・生活場所



## シロアリの通り道(蟻道)



白蟻は真っ白な蟻で、一般的にはあまり見る事はありません。  
 この時期**お風呂・キッチン・トイレ等の水回りやサッシ回り**を中心に表に出てくる事があります。  
 特に**雨上がりの日もしくは雨上がりの翌日の朝**に活発化して表に出てきます。その時は**白蟻駆除**をしないと、大切な柱があつという間に食べられて、家が危険な状態になります！

**無料で下見調査・見積**をしておりますので、お気軽に**当社の担当者へお問い合わせ**下さい。

## 樹脂窓でできるエコな節約術！

現在お使いの**アルミサッシ** 隙間風が入るなどお困り事はございませんか？**密閉機能の高い樹脂窓**なら、隙間風を防ぐのはもちろん、高い断熱効果により外気をシャットアウトし、内気を窓から逃がさ

**冬暖かく、夏涼しい!**  
 室外からの寒さ、暑さをやわらげます



いので、**冷暖房の効率が上がります**。光熱費を減らし、自然にも優しい窓、それが樹脂窓です。  
 黄砂や花粉の侵入も防ぐので、空気清浄機と併せてご利用いただくと、より室内の空気をきれいな状態に保ちます。  
 詳しい説明などは是非、当社社員にお気軽にお問い合わせください。

低予算で家中の腰窓に取付け可能!