



簡単レシピ

塩こうじわかめふりかけ

《作り方》

①わかめはポリ袋に入れ、麺棒でたたいて細かく砕くか、またはすり鉢で粗くします。

②フライパンにわかめを入れて弱火で軽くいり、塩こうじを加えてパラっとするまでいります。白ごまを加え、ほんのりと香ばしくなるまでいって出来上がりです。

【保存】

密封容器に入れて冷蔵庫で約2週間保存可能です。

《作りやすい分量》

塩こうじ・・・・・・・・大さじ1
※塩分が約13%のもの。市販のものを使う場合塩分が色々なので適宜加減して下さい。
乾燥わかめ・・・・・・・・大さじ5
白ごま・・・・・・・・小さじ1

春キャベツの麻婆風



《作り方》

①キャベツは一枚を横4つに切って重ね、縦に幅7～8mmの細切りにし、ザルに広げて少し乾燥させておきます。しょうがは皮をむき、にんにく、ねぎとともにみじん切りにします。器に【A】の材料を混ぜ合わせておきます。別の器に片栗粉を入れ、水大さじ3で溶いておきます。

②フライパンを熱してごま油を入れ、にんにく、しょうがを香りが立つまで炒めます。豆板醤を加えて混ぜ、ねぎ、ひき肉を加えてほぐしながら炒めます。

③ひき肉がボロボロになったら、混ぜ合わせた【A】を加えて煮立てます。水溶き片栗粉を混ぜてから回し入れ手早く混ぜてとろみをつけ火を止めます。キャベツを加え混ぜてからめします。余熱でキャベツがしんなりしたら器に盛りつけ出来上がりです。

《4人分》

春キャベツ・・・・・・・・4～5枚(400g)
豚ひき肉・・・・・・・・200g
しょうが・・・・・・・・1/2かけ
にんにく・・・・・・・・1/2かけ
ねぎ・・・・・・・・1/3本
【A】
水・・・・・・・・1/2カップ
赤みそ、酒、しょうゆ・・・・各大さじ2
砂糖・・・・・・・・大さじ1
豆板醤・・・・・・・・大さじ1と1/2～2
片栗粉・・・・・・・・大さじ1と1/3
ごま油・・・・・・・・大さじ1/2



営業日のお知らせ

5月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

★カレンダーの■は休業日となります

★4月から10月迄土・日・祝が休みとなります。

2020 6
vol. 272



快適な生活へのお手伝い
関東燃料快速工房

城南店 前橋市二之宮町571-1
電話027-268-3225
大利根店 高崎市大沢町262-6
快速工房 電話027-353-0265

れいんぼう

エアコンクリーニング早期受付キャンペーン!!

1台 13,000円が
※お掃除ロボ付は別途見積もりです
今ならナント!?
2,000円引き!!

エアコンを使う時期がきます。
かび臭い、黒いゴミが飛んでくるなど、クリーニングをしてないエアコンは **クリーニングをしましょう!**
自信を持ってお勧めできますのでぜひお願い致します。



当社は、TOTO・大建工業・YKKap 3社の一流メーカーが協力し合って提案するTOTOリモデルクラブに加盟しており、建設業の許可(群馬県知事許可(般-27)第5401号)2級建築施工管理技士、2級管工事施工管理技士、給水装置工事主任技術者、第二種電気工事士等の各種資格者がおります。

前橋市上下水道指定工事店(No.585)
高崎市上下水道指定工事店(No.729)

住まいの事なら何でも
お気軽にご相談ください。

令和2年4月1日から
社名が変更になりました!!
『関東燃料株式会社』
となります。
今後とも宜しくお願い致します。

こんにちは、城南店の齊藤です。

今日は4月末ですが、ニュースは相変わらず新型コロナの話題で持ちきりです。私が毎年楽しみにしているイベントも今年は中止になってしまいました。コロナが収束して落ち着いたら、また開催してくれることを願っています。話は変わりますが、最近家族全員が食卓に集まる日が増えた気がします。これまでは仕事や趣味の都合で家にいる時間がみんなバラバラでしたが、コロナの影響で家にいる時間が増えたみたいです。今年のゴールデンウィークは家族との時間を大切に、家の中でゆっくり過ごそうと思います。



今月の豆知識

ハンバーグをこねた後の手の汚れは、砂糖小さじ1を手に取り10秒位こすり合わせて流し、それからハンドソープで洗うとスッキリきれいになります。

お肌のケアに「ナノリフレ」♪

「お手入れの時間がないからムリ、今さら美容に時間をかけるなんて…」
と、思われる方も大丈夫♪♪

つぎの快適をつくろう。

CORONA

ナノリフレがお部屋にあるだけで、たっぷりの「ナノミストのナチュラルクラスターイオン」がしっかりと届いて、みずみずしく潤いにあふれたお肌がよみかえります。何かしながらできるから、特別な努力をする必要はありません。「いながら美容保湿」で、ラクして、キレイを積極的に！

nanorefre
CNR-400
定価50,000円(税別)

39,800円
(税込)



「いながら美容保湿」だから続けられる。

あなは何もしないからキレイになれる。

- 清潔感たっぷり、気分すっきり 冷たいナノミスト
- しんから蒸されてスバ肌分 温かいナノミスト
- 仕事をしながら
- ベッドルームにいながら
- キッチンにいながら
- リビングにいながら
- くつろぎながら
- お肌のお手入れをしながら

「ジャマ」な庭木・雑木撤去します！

大きくなり過ぎた庭木の処理をせずに放置しておくと、さまざまなトラブルの原因になります。

庭木が病気になり幹が空洞になってしまうと、突然庭木が折れてしまう場合もあります。さらに、病気になったり傷みだしたりした庭木は、シロアリの餌場や住みかとなったりします。

倒木に注意



トラブルが起こる前に、早めに対処しましょう。
気になる方は是非1度ご相談ください！



使用者の声



50代/女性

ナノリフレを使っの朝メイク、ファンテーションのノリがとても良くなったと思います。ナノリフレを使い出してから感じている、嬉しい変化です。実は、メイクがヨレしてしまうのではないかと心配しながら使用してみました。が、何の問題もありません。パウダータイプのアイシャドウ、チーク、アイブロー、お粉、全て大丈夫です。

30代/女性

温ミストにしておくと、噴出し口からほんのり暖かい風がでて、つつい顔を近づけてしまいますが、顔が濡れたりすることは全くなくて良かったです！夜、ナノリフレをつけてナイトモードにして一晩寝てみたら、いつもは電気毛布で喉がカラカラになっていたのが、喉がカラカラにならなかったのも、毎晩ナイトモードで使いたい！と思いました。

白蟻情報

1匹でも見つけたら要注意!!



シロアリ侵入経路・生活場所



シロアリの通り道(蟻道)



白蟻は真っ白な蟻で、一般的にはあまり見る事はありません。この時期お風呂・キッチン・トイレ等の水回りやサッシ回りを中心に表に出てくる事があります。特に雨上がりの日もしくは雨上がりの翌日の朝に活発化して表に出てきます。その時は白蟻駆除をしないと、大切な柱があつという間に食べられて、家が危険な状態になります！

無料で下見調査・見積をしておりますので、お気軽に当社の担当者へお問い合わせ下さい。

給湯器トラブル即日対応します！

毎日使用する給湯器、調子はどうですか？
予期せぬ故障で「急にお湯が出なくなっちゃった…」という時は



当社が緊急トラブルに即日対応致します！

施工例: 石油給湯器【OTQ-4705SAY】

メーカー希望価格 357,000円(税別)

165,000円(税別)

別途交換工事費、部材費、諸経費が掛かります
(既存器具の設置状況に応じて変動いたします)

NORITZ



4万キロ オート水道直圧